

Programa de Actividades

VIERNES 3 DE MARZO

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES "8 DE MARZO" E INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN "MUJERES EN LUCHA"

Recorrido por la contagiosa lucha de mujeres que desde distintos rincones del mundo reivindican tener una vida libre, sin discriminación, ni violencia.

18:00 h. Centro Cultural Casa del Rey (Avenida del Ejército, nº 7)

La exposición se mantendrá hasta el día 16 de marzo, de lunes a sábado de 17:00 a 20:30 h. domingos y festivos de 11:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:30 h.

SÁBADO 4 DE MARZO

TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Organiza Club Judo Arganda.

10:00 a 13:00 h. Sala Club Judo - Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
Inscripción a través del Club de Judo Arganda - www.judoarganda.com

CURSO DE VOLUNTARIADO PARA LOS PUNTOS VIOLETA

10:00 a 14:00 h. los días 4 y 18 de marzo

Inscripción en voluntariado@argandajoven.com

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "VICTORIA OCAMPO"

Autora: Lidia Andino Trione.

Victoria Ocampo fue una de las grandes protagonistas del siglo XX, por su temprana pasión por el arte y su reivindicación del papel de la mujer en la cultura.

18:00 h. Biblioteca Pablo Neruda

DOMINGO 5 DE MARZO

BAUTISMOS DE BUCEO POR EL DÍA DE LA MUJER

Organiza Club Submarinismo Arganda

10:00 a 13:00 h. Piscina Ciudad Deportiva Príncipe Felipe

Inscripción en clubsubmarinismoarganda@gmail.com

MIÉRCOLES 8 DE MARZO

LECTURA DEL MANIFIESTO ELABORADO POR EL CONSEJO DE LA MUJER

ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA RITORNELLO

12:00 h. Plaza de la Constitución

ENTRENAMIENTO GIMNASIA RÍTMICA DÍA DE LA MUJER

Organiza Club de Gimnasia Rítmica Arganda

Entrenamiento participativo y conjunto de niñas y madres del Club.

20:00 a 21:00 h. Pabellón de Ciudad Deportiva Príncipe Felipe

JUEVES 9 DE MARZO

CHARLA: "LAS EMOCIONES EN LAS PERSONAS MAYORES" a cargo de

D^a M^a LUISA ARNAL TORRES

11:00 h. en el Centro de Mayores (Paseo de la Estación, 5)

Entrada libre hasta completar aforo.

TRIANGULAR FEMENINO AGRUPACIÓN DEPORTIVA ARGANDA

Organiza A.D. Arganda

20:00 a 22:00 h. Estadio Municipal de Deportes

VIERNES 10 DE MARZO

VIERNES + DIVER CON LA GYMkana DE LA MUJER: "LA MUJER EN LA HISTORIA"

Actividad dirigida a chicas y chicas de 8 a 11 años

17:30 a 19:00 h. en el CRIA (Calle Pte. Felipe González, 17)

Inscripción a partir del 3 de marzo en cria@ayto-arganda.es

SÁBADO 11 DE MARZO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "MI VIDA SIN TÍ"

Autora: Mari Ropero. Editado por Avart

¿Qué harías si la persona que amas desaparece de tu vida de un día para otro sin darte ninguna explicación? La búsqueda de la persona amada se convierte en un viaje íntimo que solo la protagonista de esta novela puede recorrer.

18:00 h. Biblioteca Pablo Neruda.

TEATRO: "LAS CUÑADAS", GRUPO DE TEATRO FEMENINO PLURAL

Madrid 1965. Encarna Lozano ha ganado un concurso.

El premio: un millón de cupones. Encarna podrá obtener gratis montones de cosas y para que le ayuden a pegarlos, invita a sus hermanas, sus cuñadas y sus vecinas. Conocemos así íntimamente catorce vidas complejas, llenas de las riquezas internas, problemas y vicisitudes de esas mujeres y por extensión de todas las mujeres de ese tiempo.

20:00 h. Auditorio M. Caballé (Recomendado a partir de 14 años)

Entrada gratuita con invitación en taquilla o en

<https://www.notikum.com/channel/ayuntamiento-de-arganda-del-rey>

ABIERTO DESDE EL ANOCHECER: "UNA MUJER INCONVENIENTE"

Este monólogo habla, con cierto carácter autobiográfico, sobre la vida de todas las mujeres.

Con toques de humor ácido, la actriz une en esta obra palabra, clown, canciones y música.

22:00 h. Centro Integrado de la Poveda

Entrada gratuita con invitación en oij@argandajoven.com

MARTES 14 DE MARZO

TALLER DE HERRAMIENTAS YÓGICAS PARA LA RELAJACIÓN

09:30 a 12:30 h. Casa Rosa (Avda. del Ejército, 2).

Inscripción en mujer@ayto-arganda.es

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN "MUJERES QUE ROMPIERON BARRERAS"

18:00h. Teatro-Café del Enclave Joven

MIÉRCOLES 15 DE MARZO

APRENDER EN FAMILIA: "DE LAS RELACIONES TÓXICAS A LAS RELACIONES

DE BUEN TRATO: ESTRATEGIAS PARA ACOMPAÑAR A NUESTRAS HIJAS E HIJOS"

Charla a cargo de Aránzazu Burgos Rodríguez

19:00 h. Teatro Café del Enclave joven

Inscripción en oij@argandajoven.com

JUEVES 16 DE MARZO

POESÍA E HISTORIA DE MUJERES "INESPERADAMENTE"

A cargo de Paula Carbonell

Espectáculo de poesía e historia de mujeres realizado a partir de la selección

de poemas del libro "Inesperadas", de la editora Barbara Fiore.

19:30 h. Cueva bodega Casa del Rey

VIERNES 17 DE MARZO

TALLER DE HERRAMIENTAS YÓGICAS PARA LA RELAJACIÓN

9:30 a 12:30 h. Centro Integrado de la Poveda

Inscripción en mujer@ayto-arganda.es

VIERNES DE CUENTO: "TOD@S IGUALES, TOD@S DISTINT@S"

A cargo de Emma Lobo. Público familiar

Un espectáculo de cuentos sobre la igualdad.

18:00 h. Biblioteca Almudena Grandes

Aforo limitado, es necesario la inscripción en la biblioteca.

ABIERTO DESDE EL ANOCHECER: "ORGÁSMICAS"

Sketch cómicos, personajes, comedia, impro y monólogos

todo en un mismo espectáculo para divertirse a lo grande.

22:00 h. Enclave joven

Entrada gratuita con invitación en oij@argandajoven.com

DOMINGO 19 DE MARZO

MUJERES DEPORTISTAS DE ARGANDA

Reconocimiento a nuestras deportistas.

12:00 h. Ciudad Deportiva Príncipe Felipe

MIÉRCOLES 22 DE MARZO

ENCUENTRO ENTRE MUJERES DE ARGANDA

Participación de mujeres representantes de diferentes asociaciones culturales de Arganda del Rey.

18:00 h. Café Teatro Enclave Joven

Entrada libre

JUEVES 23 DE MARZO

TALLER "UNIDAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO"

Taller presencial para jóvenes y adolescentes a cargo de CEJOS Arganda.

(Centro juvenil de orientación para la salud).

18:30 a 19:30 h. Enclave Joven

Inscripción en cejosarganda@ligaeducacion.org

VIERNES 24 DE MARZO

ESPECTÁCULO DE MÚSICA Y POESÍA: "LAS SIN SOMBRERO", DE PACO DAMAS

A través de las poetas de la Generación del 27, se presenta este proyecto musical y educativo por la visibilidad de la mujer.

18:00 h. Centro de Mayores (Paseo de la Estación, 5)

Entrada libre hasta completar aforo.

SÁBADO 25 DE MARZO

ENTREGA DEL PREMIO MUJER ARGANDA EDICIÓN XVI (ASOCIACIÓN AVA)

13:00 h. Café Teatro Enclave Joven

DOMINGO 26 DE MARZO

TEATRO INFANTIL: "EL SUEÑO DE VALENTINA", DE LA COMPAÑÍA TEATRO MUTIS

Aventuras y humor. Títeres, actores y muchas cosas más para indagar sobre el origen, sentido y persistencia de la discriminación de género.

18:00 h. Auditorio Monserrat Caballé

Entrada gratuita con invitación en taquilla o en:

<https://www.notikum.com/channel/ayuntamiento-de-arganda-del-rey>

ACTUACIÓN DE LA CORAL DEL CENTRO DE MAYORES

18:00 h. Centro de Mayores (Paseo de la Estación, 5)

Entrada libre hasta completar aforo.

VIERNES 31 DE MARZO

VIERNES DE CUENTO: "RANAS Y REINAS"

A cargo de Volvoretta. Público familiar

Disfrutaremos de la magia de los cuentos, con los que podemos empezar

queriendo ser princesas para terminar siendo piratas.

18:00h Biblioteca Pablo Neruda

Aforo limitado, es necesaria la inscripción en la biblioteca.

EXPOSICIÓN

"CIENTÍFICAS IMPRESCINDIBLES AHORA Y SIEMPRE"

Teatro-Café del Enclave Joven

Hasta el 10 de marzo.

CENTRO DE INTERÉS: "MARZO MUJER"

BIBLIOTECA FEMINISTA

Hemos seleccionado libros escritos por mujeres.

Lecturas de autoras que cambiaron y siguen cambiando lo preestablecido.

Lecturas que empoderan.

NIÑAS VALEROSAS

Relatos de mujeres decididas, atrevidas e imparables

que luchan por conseguir sus sueños.

Desde el 1 hasta el 19 de marzo, en las Bibliotecas Pablo Neruda y Almudena Grandes.